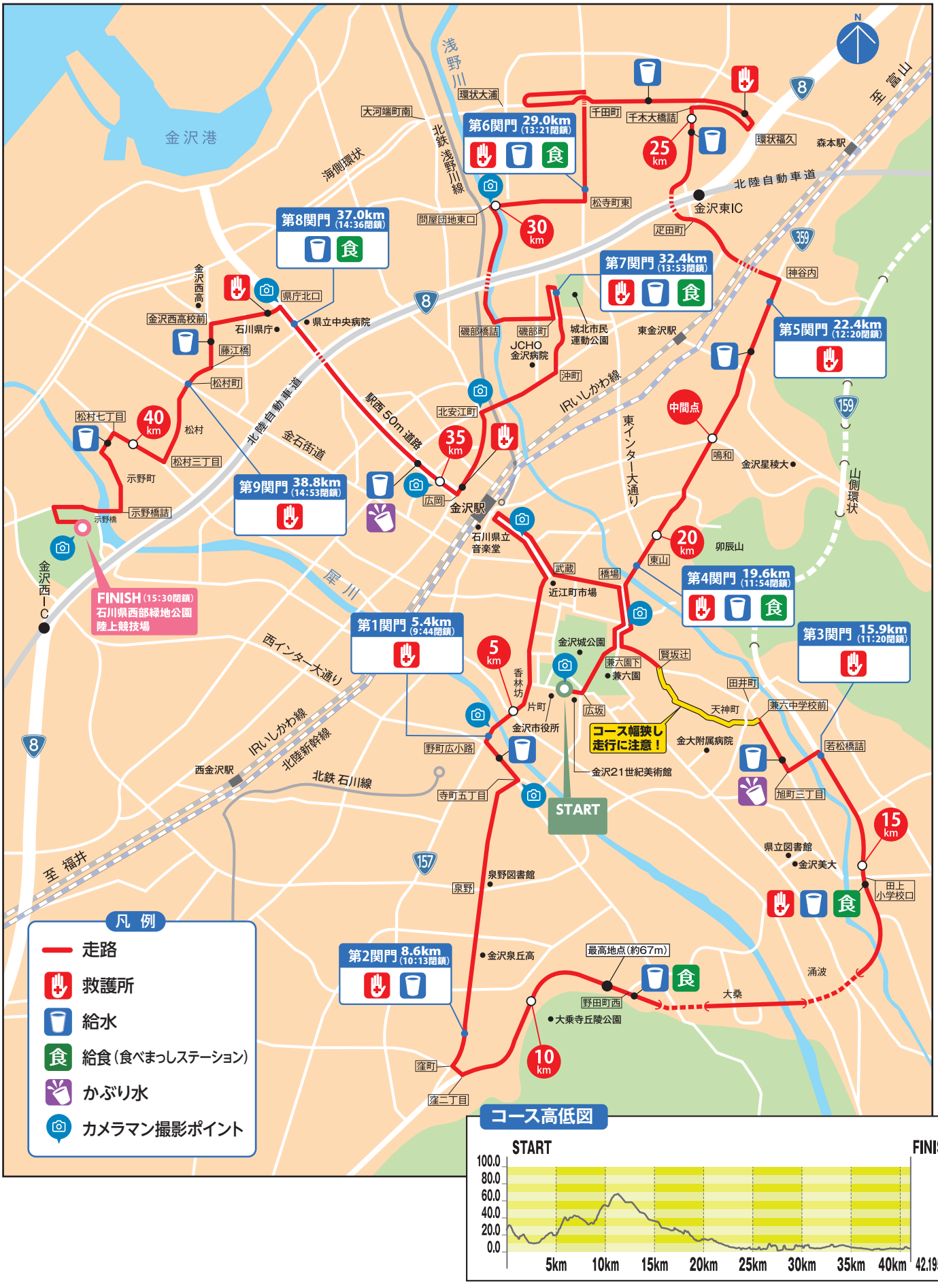# コースガイド（関門、救護所、給水・給食、トイレ）