金沢マラソンにおける傷病や棄権を予見するための
リスクスケールの開発に関する研究協力のお願い

【研究の目的】

近年、マラソンブームでありその人口も増えつつあります。皆さまに安全に走っていただくよう、多くのマラソン大会では出走前の簡易的なメディカルチェック表をご自身でつけていただき、体調の確認をするよう求めている自治体が多いかと思います。このメディカルチェック表は、全国一律の内容であり、改変されていない状況です。気候も変わり、ランナーの特徴も変化していることから、金沢市の環境に応じた新たなメディカルチェックシートと作ろうと考えています。

このメディカルチェックシートの作成には、マラソンを完走されたかたと，途中でリタイヤ（棄権）されたかたの双方の状況や特徴を知り、それぞれ比較することが重要で，すべてのマラソン参加者に有益な情報となることが期待されます。以下の文章をお読みになり、協力しても良いと判断されましたら、携帯電話（スマートフォン）をご使用いただき QR コードを読み取ってから、アンケートのフォームに入ってご回答いただきたいと思います。

尚、**アンケートは無記名となり、調査で得られた情報やデータについては個人が探られないように処理し、研究目的以外には使用しません。また、アンケート調査への協力は自由意志であり、アンケートへの回答を以て同意を得たものとします。**

何卒、趣旨をご理解いただき、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

【研究方法】

ご協力していただきたい内容は、WEB を介した（オンライン）アンケートへの回答となります。

11 月３０日（月）終日を締め切りに、1 回限りとなります。内容は以下のとおりです。

1. 個人の特徴（年齢、性別、身長、体重など）
2. 生活習慣や持病のこと
3. マラソン歴
4. リタイヤ（棄権）時の状況 （所要時間は 10～15 分程度）

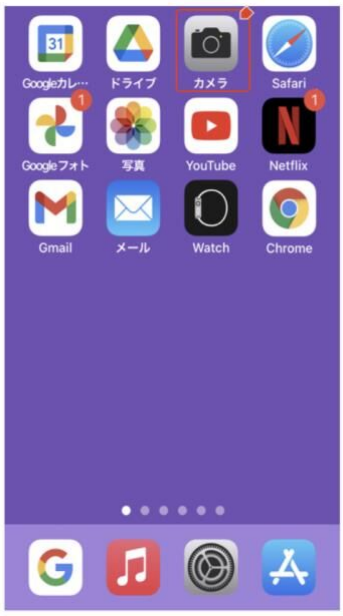
【倫理的配慮】

- この研究に参加することに同意しない場合でも何ら不利益を被ることはありません。また、 一旦同意した後でも、いつでも参加を取り消すことができます。
- 個人情報の取り扱いに際し、記載いただいた調査用紙は数値化することで個人が特定されないように調査・分析を進めます。
- 結果を学会や学術雑誌に発表することがありますが、その時には個人を特定できないようにし、個人情報は保護します。
- 情報は厳重に管理し、研究の目的以外には一切使用致しません。
- 本研究に参加することによる費用の負担はありません。
- 本研究は、北陸大学人を対象とする研究倫理審査委員会の承認を受けて実施されます。
- **疑問や質問などがございましたら、下記の連絡先までお問い合わせください。**

連　絡　先：北陸大学　医療保健学部　教授　二ノ倉　欣久（研究代表者）
研究室住所：〒920-1180　石川県金沢市太陽が丘 1-1
電 話 番 号：076-229-1161（代表）内線：5049　　ＦＡＸ：076-229-1393
メ　イ　ル：y-ninokura@hokuriku-u-ac.jp

スマートフォンから QR コードを読み込む方法（完走された方）

1. iPhone のカメラ機能を使用する場合



① QR コード対応のカメラを起動し、以下の QR コードを読み取る

アンケート回答フォーム QR コード　以下はそのリンクです

https://forms.gle/dXj84ZmVPdNeTuMb6

「写真」が選択されていることを確認し、読み取りたいＱＲコードにカメラをかざします。

② URL が表示されたらタップ

画面上部に通知が表示されたらタップします。

③ アンケート回答フォームへ移動します

2. Android 端末の場合

① ホーム画面の最前面に「Google 検索バー」がありますので，そこから QR コードを読み取ることができます。ホーム画面上端の［Google 検索バー］の右端にある［カメラアイコン］をタップして以下の QR コードを読み取ります．

アンケート回答フォーム QR コード　以下はそのリンクです

https://forms.gle/dXj84ZmVPdNeTuMb6

② QR コード読み取り画面が起動したら中央の白い枠内に QR コードがおさまるように，カメラの位置を調節すると、URL が表示されるのでそれをタップすると，QR コードの内容が読み込まれます。

③ アンケート回答フォームへ移動します

棄権やリタイアされた方は iPhone とアンドロイドの上記操作法をご参考に，以下からご回答ください

以下はそのリンクです

https://forms.gle/MzbKFxExsbQbLccN7