



金沢マラソン2015
KANAZAWA marathon

ゲストペースランナー紹介 ②



うめき くらお
梅木 蔵雄

(中国電力)

1975年生まれ 山口県出身

設定タイム 3時間45分

ベストタイム

2時間9分52秒 (2003年 ベルリンマラソン)

主な成績

2006年 ロッテルダムマラソン 11位

〃 ベルリンマラソン 3位

2008年 東京マラソン 6位

早稲田大学時代、箱根駅伝に3回出場し2回区間賞(1区、2区)を獲得。ニューイヤースタッド駅伝では、2008年に区間賞を獲得。中国電力の2度の優勝(04年、07年)にも貢献。

メッセージ

マラソンは自分のペースを守ることが大切です。また、体力はもちろんです。前半は沿道の声援にこたえたり、コース沿いの景色を楽しみくらい、気持ちにも余裕を持って走れるといいですね。全力でサポートします。ゴールまで一緒に頑張りましょう！